دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت	**کارت آموزش پس ازترخیص بیمار** **آنژیوگرافی قلب**	کد :**CT-09-105** تاریخ ابلاغ :**1404/11/14** تاریخ بازنگری :**1405/11/15**

تغذیه	**1-بیمار8-12ساعت قبل ازتست ناشتا باشد.** **2-بیماربه مدت 2-4ساعت بعدازآنژیوگرافی ناشتا باشد.** **3 –مصرف میوه هاوسبزیجات بعدازانجام آنژیوگرافی** **4-جهت دفع ماده حاجب بعدازپایدارشدن علائم هرچه زودترمصرف مایعات ازطریق دهان شروع شود.** **5-مصرف فست فود،نوشابه ،کیک وشیرینی وغذاهای چرب ومانده راحذف کنید.**
دارو	**1-قبل ازانجام آنزیوگرافی باید8عددپلاویکس استفاده کرده باشید.** **2-قبل ازآنژیوگرافی آسپرین به میزان کافی (حداقل 4قرص)استفاده شود.** **3-سابفه هرگونه آلرژی وحساسیت راپزشک درمیان بگذارید.** **4-لازم است قبل ازآنژیوگرافی به دلیل ناشتا بودن انسولین رااستفاده نکنند.**
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها،محدودیتهاو روشهای پیشگیرانه)	**1-پس ازترخیص تا24ساعت ازخم شدن وزورزدن وبلندکردن اجسام سنگین خودداری کنید.** **2-ازحمام کردن دروان خودداری کرده وازدوش استفاده کنید.** **3-روزبعدازآنژیوکرافی بیمارمی تواندازتخت خارج شودولی بایدبه آهستگی بلندشودتادچارهیپوتانسیون یاافت فشارخون نشود..** **4- لباس های آزادوراحت بپوشید.** **5-ازمصرف هرگونه پمادولوسیون برروی محل زخم خودداری کنید.** **6-تا حد امکان از استرس و اضطراب دوری کنید .** **7-بهتراست پس ازترخیص تا24ساعت ازدست یاپایی که آنژیوگرافی شده است استفاده نشود.** **8-بعدار48ساعت به کاروزندگی عادی برگردند** **9-جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611)تماس حاصل فرمایید.**
اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار	**گزارشات آنژیوگرافی امروزه به صورت دیجیتال وبلافاصله بعرازانجام دردسترس است ویک نسخه ازآن همراه باگزارش کتبی پزشک به شماتحویل داده می شود.** **لازم است درمراجعات پزشکی آن راهمراه داشته باشید.**
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	**در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید:** ✓ **درصورت بی حس شدن،درد،کبودی وسردی درمحل آنژیوگرافی(دست ویاپا)باپزشک مشورت کنید.** ✓ **درصورت خونریزی های مکررازبینی به پزشک مراجعه شود.** ✓ **تنگی نفس وتب ویاداشتن سرفه های مکرربه پزشک مراجعه شود.** ✓ **کنترل فشارخون وتوجه به عفونت**

شماره تماس بیمارستان :02335225120الی 28

وا حد آموزش سلامت:2073

آدرس سایت بیمارستان:velayathos.semums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار ،بیمارستان ولایت شوید .....